



HELENA MONZÓ

ACTRIZ

helenamonzoactriz@gmail.com

 CP: 28045 Delicias, Madrid

 B

 @helenussqui

 +34 672 140 205



VIDEOBOOK

<https://vimeo.com/743396111>

STAND UP COMEDY

<https://youtu.be/99ohrvJYvnY>

DEFINICIÓN FÍSICA



HABILIDADES

Comedia	● ● ● ● ●
Maquillaje y Caracterización	● ● ● ● ●
Edición audiovisual	● ● ● ● ●
Esgrima escénica	● ● ● ● ●
Canto	● ● ● ● ●
Ukelele	● ● ● ● ●
Baile Contemporáneo	● ● ● ● ●

PREMIOS

Concurso de Jóvenes talentos
1º Premio
2014 Monologuista
Ayto de Elda

AUDIOVISUAL

- 2024. Spot Publicitario *Lizipaina* | (Rep.Chica) | Mirinda Films
- 2024. Spot Publicitario *FAD Juventud* | (Prot. Ella) | La Azotea
- 2023. Serie *Serrines, madera de actor* (Rep. Chica) | Jaime Botella | Mediaset
- 2022. Largometraje *Los Días Futuros* (Rep. Helen) | Carmen Pedrero
- 2022. Cortometraje *Salvavidas* (Prot. Ella) | Consolera Films
- 2021. Cortometraje *Despojo* (sec. Carmen) | Dir. Pablo Escudero | Producciones a Marte
- 2018. Cortometraje *Mal Pensado* (Prot. Sara) | Fran Santo | Cáñamo Films
- 2013. Largometraje *Lágrimas de cristal* (Sec. Enfermera) | José Luis Martín | Mimik Films

TEATRO

- 2023- Actual. *Bluey* (prot. Rosa) | Varios | ThinkinFamily
- 2024- Actual. *OTRA IMTRO* | Teatro de Las aguas | **IMPRO**
- 2024. *La Elegida* (Prot. Resu) | Microteatro por dinero
- 2022. *Catalina* (interp.) | Conde Duque | Joven Cía La Colé | **DANZA**
- 2021. *Esta vida no es mía* (monólogo) | Sala Buho Real | Tierra Solidaria
- 2021. *NONATO* (prot. Alex) | Dir. Cecilia Rama | La Falsa compañía
- 2020. *Mito* (Prot. Bruja) | Dir. Ágata Tantinya | Nave 73
- 2019. *ADN* (Sec. Viky) | Dir. Anna Jouselin | Ácido Teatro

FORMACIÓN OFICIAL

2018 Estudios Superiores en Interpretación Textual ESAD de Murcia

FORMACIÓN EXTRACURRICULAR

- 2021-2024. Improvisación para actores | Javi Pastor | El club de la impro
- 2022. Danza Butoh | Jonathan Martineau
- 2022. Clown | Pepe Viyuela | El Sol de York
- 2021. Comedia en el cine | Javi Luna | Azarte
- 2020. Teatro físico | Milagro Lalli | La travesía de Galván
- 2020. Clown | Carlos Chamarro | Actores Madrid
- 2019. Physical Theatre Training | Judita Vivas | Acting Now Cambridge
- 2018. Taller Teatro Físico | Alberto Velasco | Festival de Teatro de San Javier